

# 100% steirische Kürbiskerne



**Qualität in jedem Kern.** Unsere Kürbiskerne sind ausschließlich Qualitätssamen, die höchsten Standards entsprechen. Sie stammen zu 100% aus Österreich und basieren auf dem Saatgut des Gleisdorfer Ölkürbis

**Reich an wertvollen Vitalstoffen:** Profitieren Sie von dem wachsenden Trend zu hochwertigen Lebensmitteln (Superfoods, etc.). Österreichische Knabberkerne bieten Ihnen diesen Zugang und werten Ihre Gebäcke, etc. deutlich auf. Die schalenlosen Kerne des steirischen Ölkürbis bündeln in sich einen Reichtum an Inhaltsstoffen, die vielfältige gesundheitsfördernde Eigenschaften besitzen: Natürlich gewachsene reichlich mehrfach ungesättigte Fettsäuren, vor allem die essentielle Omega-6-Fettsäure *Linolsäure*. Diese leistet einen wertvollen Beitrag dazu, den Cholesterinspiegel im Normalbereich zu halten. Gemeinsam mit den Spurenelementen *Mangan* und *Kupfer* trägt der hohe Vitamin E-Gehalt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zusätzlich dienen *Mangan* und *Kupfer* der Bildung und Erhaltung des Bindegewebes. Das natürlich enthaltene *Magnesium* unterstützt den Körper bei der regulären Muskelfunktion sowie der Elektrolyt-Balance und unterstützt die Zellteilung.

**Verzehrempfehlung:** Wir empfehlen den Verzehr von einer Portion (25 g) Kürbiskernen pro Tag, um von den positiven Wirkungen der Inhaltsstoffe zu profitieren. Eine Portion Steirischer Kürbiskerne enthält bereits 5,7g. Linolsäure. Bei einer täglichen Einnahme von insgesamt 10g. Linolsäure profitieren Sie bereits von ihren positiven Wirkungen.

Die köstlich knackigen Kerne schmecken in Brot, Gebäck und Müsli, aber auch pur.

Bitte fragen Sie nach unseren Rezeptideen für Kürbiskernbrote und Brötchen mit Knabberkernen und Kernöl!

- ✓ Mehr Regionalität
- ✓ Health-Claim-checked
- ✓ Mehr Nährwert
- ✓ weniger Fett

Nährwerttabelle  
Inhaltsstoffe: 100g Kürbiskernöl enthalten  
im Durchschnitt 2.416 kJ/583 kcal Energie

Eiweiß:	36,1g
Kohlenhydrate:	1,8g
davon Zucker:	1,4g
Fett:	46,8g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,9g
davon Omega-6-Fettsäuren*:	(227%*) 22,7g
Ballaststoffe:	5,0g
Eiweiß:	36,1
Natrium:	< 0,03g
Vitamin E**:	(78%*) 9,3mg
Magnesium:	(136%*) 510,0mg
Kupfer:	(130%*) 1,3mg
Mangan:	(210%*) 4,2mg

\* Referenzmenge (Tageszufuhr) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal) \*\*Berechnet als Vitamin E-Aktivität



Osterbrooksweg 69 | 22869 Schenefeld | Tel.: +49 40 84 00 46 57 | Fax: +49 40 84 00 46 77  
www.specialtybrokers.de | hoenig@specialtybrokers.de

Rohstoffmakler aus der Hansestadt Hamburg – Mitglied im Hamburger Warenverein

# 100% steirisches Kürbiskernöl



- ✓ cholesterinfrei
- ✓ reich an Omega-3-Fettsäuren
- ✓ hoher Vitamin E-Gehalt
- ✓ wirkt günstig auf das Herz-Kreislauf-System

#### Nährwertabelle

Inhaltsstoffe: 100g Kürbiskernöl enthalten im Durchschnitt 3406 kJ/828 kcal Energie

Fett	92 g
- davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	> 0,1 g
- davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,025 g

Die Steirischen Kürbiskerne werden nach **strengen Anbau-richtlinien** und unter **kontrollierten Bedingungen** angebaut und geerntet.

**Verantwortungsvolles nachhaltiges Handeln** im Rythmus mit der Natur (mehrjährige Fruchtfolge, Bienenbesatz) und **Verzicht auf Ausbringung von Klärschlamm** sowie verringerter kontrollierter Pestizideinsatz ermöglichen **hochwertige aromatische Kürbiskerne**.

Nach **traditionellem Verfahren** wird in der Birnstingl-Ölmühle seit über 150 Jahren Kürbiskernöl hergestellt. Der Betrieb ist IFS-Zertifiziert.

Bitte fragen Sie nach unseren Rezeptideen für Kürbiskernbrote und Brötchen mit Knabberkernen und Kernöl!



**SPECIALTY  
BROKERS**

Osterbrooksweg 69 | 22869 Schenefeld | Tel.: +49 40 84 00 46 57 | Fax: +49 40 84 00 46 77  
www.specialtybrokers.de | hoenig@specialtybrokers.de

**Rohstoffmakler aus der Hansestadt Hamburg – Mitglied im Hamburger Warenverein**